



**CENTRE ADRIEN ROCHE**  
65 bd de Suzac – 17132 MESCHERS  
☎ 05 46 02 73 54  
centreadrienroche@lde87.fr  
www.centreadrienroche.com

## **FICHE DESCRIPTIVE - MESCHERS - ETE 2024**

**« AVENTURES... TERRE ET MER »**  
**10/11 ans**

**La colo, c'est l'occasion de s'épanouir en mode...**

**Sportif...** le sport c'est la santé et un formidable moyen d'épanouissement

**Découvertes...** partir en colo, c'est ouvrir grand les yeux et explorer de nouveaux espaces

**Fun et détente...** les vacances s'est fait pour s'amuser !! fous rires et moments de repos bien mérités

**Créatif...** donner libre court à son imagination, faire ressortir l'artiste qui est en soi, créativité sans limite

**C'est dans cet esprit que la Ligue de l'Enseignement Haute-Vienne propose des séjours dans lesquels, enfants et ados trouveront du sens et partageront un formidable moment de « vivre ensemble ».**

Centre en bord de mer : parc de 7 ha avec piscine, 1 Street basket, badminton, volley, terrains de jeux variés, base de voile, tir à l'arc. Accès direct à la mer, plage de Suzac surveillée. Cuisine sur place, 4 salles de restauration et une tonnelle. Service à table. 220 places jeunes de 6 à 17 ans en 6 camps bien distincts.

### **SEJOURS DE 7 JOURS – 621 € (566 € en rendez-vous sur place)**

Transport au départ de Limoges et St Junien

- **08/07 au 14/07/2024 - 20 places**

Initiation à la voile, tir à l'arc, baignade, jeux de piste et découverte de la nature, visites, jeux traditionnels, jeux de plage, de raquette, activités créatrices, grands jeux et journées à thème

- Baignades surveillées (personnel diplômé) en mer et/ou en piscine, 1 séance journalière chaque fois que possible en fonction de l'intérêt des enfants, des autres activités, des conditions météo.
- 1 séance de voile sur la base de voile du centre, sur catamaran, encadrement diplômé et progression conforme à l'Ecole Française de Voile
- 1 séance de tir à l'arc
- 1 activité pour découvrir et sensibiliser à la richesse du milieu marin, parmi : l'estran rocheux (pêche à pied), phénomène des marées, la laisse de mer, le cordon dunaire
- 1 excursion pour découvrir le patrimoine de la région (phare de la Coubre)

---

**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT/ FOL 87 – SERVICE SEJOURS LOISIRS EDUCATIFS**

22 rue du Lieutenant Meynieux – 87000 LIMOGES

05 55 03 36 05 – [vacances.classes@lde87.fr](mailto:vacances.classes@lde87.fr) – <http://laligue87-fol.org>

## SEJOURS DE 14 JOURS – 1 051 € (996 € en rendez-vous sur place)

Transport au départ de Limoges et St Junien

- 15/07 au 28/07/2024 - 20 places
- 12/08 au 25/08/2024 – 20 places

Découverte de la voile sous forme de stage, tir à l'arc, baignade, jeux de piste et découverte de la nature, visites, jeux traditionnels, jeux de plage, de raquette, activités créatrices, grands jeux et journées à thème

- Baignades surveillées (personnel diplômé) en mer et/ou en piscine, 1 séance journalière chaque fois que possible en fonction de l'intérêt des enfants, des autres activités, des conditions météo
- 3 séances de voile sur la base de voile du centre, sur catamaran, encadrement diplômé et progression conforme Ecole Française de Voile
- 1 séance de tir à l'arc
- 2 activités pour découvrir et sensibiliser à la richesse du milieu marin, parmi : l'estran rocheux (pêche à pied), phénomène des marées, la laisse de mer, le cordon dunaire
- 2 excursions pour découvrir le patrimoine de la région (phare de la Coubre, aquarium de la Rochelle)



### ET TOUJOURS ...

- Selon les goûts et les possibilités des enfants, les animateurs proposeront des jeux traditionnels (thèque, bérêt, horloge), des jeux codifiés (Foot, Basket, ultimate, volley-ball,...), des grands jeux qui permettront d'utiliser et de découvrir l'environnement immédiat du centre (jeux de piste, rallyes...)
- Sorties promenades en demi-journées ou journées complètes dans les environs du centre (orientation, découverte de la faune et de la flore, jeux de pleine nature). A la demande du groupe.
- Jeux d'animation et/ou de société originaux : mise en place de "coins semi permanents" avec des jeux variés et originaux
- Activités d'expression : sketches, danses, réalisation de soirées cabaret, veillées, jeux collectifs, chants, jeux dansés, et la traditionnelle boom....
- Sports collectifs et jeux traditionnels : sur le terrain herbeux plat du centre et dans le parc clos de 7 hectares.

### HEBERGEMENT

Pavillon en dur (les Etoiles de Mer), 2 à 3 groupes d'âge, chambres de 4 à 6 lits, salle d'activités, chambres pour les animateurs et sanitaires complets dans chaque pavillon.

Chaque animateur aura sous sa responsabilité en vie quotidienne un groupe de 6 à 12 enfants ; lever individualisé, petit déjeuner en self, repas à table ou pique-nique, temps libre et veillée chaque jour, coucher échelonné.

### VIE QUOTIDIENNE : QUELQUES UNES DE NOS PRIORITES

**Respect de l'enfant : les "droits de l'enfant" font partie de la formation initiale de nos animateurs.**

Adaptation de la journée à son rythme propre (voir journée type). Le droit à la différence, vocabulaire et comportement de l'adulte adapté. Le droit à avoir les meilleures conditions matérielles et morales, le droit à la liberté, au plaisir. Des apprentissages variés, (savoir faire) et bien sûr, "les devoirs de l'enfant" : le respect que nous devons à l'enfant, nous l'exigeons

de sa part envers les adultes et les autres jeunes du centre, de l'extérieur. Connaître et accepter les règles et contraintes de la vie collective, respecter le matériel et les installations mis à disposition, respect de l'environnement.

Chaque animateur est le référent pour une équipe de 8 jeunes de même sexe. L'animateur aide les enfants à devenir autonome et responsable en conseillant (surveillant) les jeunes pour leur argent de poche, le courrier (la fréquence et non le contenu, chaque enfant est libre d'écrire ce qu'il veut, l'animateur peut, à sa demande l'aider pour la syntaxe ou l'orthographe), gestion du linge et hygiène personnelle, petits soucis intimes et/ou personnels (avec l'aide de l'assistant sanitaire) ; les jeunes sont amenés à s'exprimer sur leur séjour (réunions d'enfants), à choisir parmi les propositions d'activités, à en proposer.

Le centre de vacances, c'est :

- Un moment de vie collective totale,
- Un moment privilégié de socialisation,
- La découverte d'un environnement nouveau
- La découverte d'activités nouvelles, des apprentissages

Nous n'organisons pas de "stages sportifs" mais des "lieux de vie" où les activités extérieures sont intégrées dans le projet pédagogique de façon à "laisser du temps" à l'enfant pour faire connaissance avec les autres et à s'organiser pendant des temps "calmes".

## LIAISONS AVEC LES PARENTS

Blog « [Ondonedesnouvelles.com](http://Ondonedesnouvelles.com) » : messages, nouvelles et photos à destination des parents :

Les codes d'accès vous sont remis dans le dossier de confirmation et vous permettront de prendre des nouvelles quotidiennes de votre enfant.

Téléphone : **les appels téléphoniques des parents au centre doivent être réservés aux urgences. Sauf circonstance spéciale, nous ne passons pas les enfants.** Nous veillons cependant à ce que les enfants (s'ils le souhaitent) appellent au moins une fois par semaine.

En cas d'ennui de santé ou difficultés, l'assistant sanitaire ou le directeur prend contact avec les parents le plus rapidement possible.

Portable : les portables sont déconseillés. Nous dégageons notre responsabilité en cas de perte ou de détérioration.

Courrier : Dans la mesure du possible, nous assurons une fréquence d'un courrier par semaine.

## SCHEMA TYPE D'UNE JOURNEE AU CENTRE

- jusqu'à 9 h : réveil et petit déjeuner individualisés
- 9h30 : toilette et rangement des chambres
- à partir de 9h30 ou 10h : activités
- 12h15 repas puis activités libres au centre
- vers 14h30 : retour aux activités par groupes d'âge
- 17h30 à 19h00 : préparation journée du lendemain (réunion d'enfants), douches, temps calme
- 19h15 repas aussitôt après : veillée
- coucher dans le calme, horaire en fonction de l'état de fatigue des jeunes

